

## بسمه تعالی

### دانشگاه آزاد اسلامی قوجان گروه مامایی

#### طرح درس کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۲)

تعداد واحد : ۲/۵ واحد

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۸

**هدف کلی:** رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد **case**

#### اهداف رفتاری:

- ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد
- ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس-تخت-توصیه به تخلیه مثانه-گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) ۲۰ مورد
- ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۳۰-۳۵ مورد
- ۴- کنترل صدای قلب جنین حداقل ۱۲۰ مورد - شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی
- ۵- معاینه واژینال: دیلاتاسیون - افاسمان - استیشن - پوزیشن - موقعیت سرویکس - کیسه آب و تا حدی لگن ۵۰-۷۰ بار
- ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد
- ۷- پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک ۳۰-۳۵ مورد
- ۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی - جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵ - ۳۰ مورد)
- ۹- شرکت در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
- ۱۰- کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد ۳۰-۳۵ مورد
- ۱۱- اجرای روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۱۲- مشاهده و کمک به زایمان در مورد ۵-۶ **case** که تا بحال مشاهده نکرده است.
- ۱۳- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۳۰-۳۵ مورد
- ۱۴- انجام زایمان بطور کامل (طبیعی و غیرطبیعی) ۳۰-۳۵ مورد
- ۱۵- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۳۰-۳۵ مورد
- ۱۶- کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی ۲ مورد با توجهات ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم (درمورد دانشجوی همکلاسی خود)
- ۱۷- ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد
- ۱۸- ترمیم پارگی ۳ مورد
- ۱۹- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱۰ مورد و بیحسی پودندال ۱ مورد و کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد
- ۲۰- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۳۰-۳۵ مورد
- ۲۱- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
- ۲۲- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان ۳۰-۳۵ مورد
- ۲۳- برقراری **attachment , bonding** بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۳۰-۳۵ مورد

- ۲۴- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی-ارتفاع-قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زائو هرربع ساعت تا ۱ ساعت ) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا مامای بخش ۳۵-۳۰ مورد
- ۲۵- دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام-مراقبت از زخم-لوشیا-تغذیه-بهداشت در دفع ادرار مدفوع - علایم خطرمدار و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیردهی- واکسیناسیون- دفع ادرار و مدفوع نوزاد- آزمایشات لازم برای غربالگری نوزاد-نزدیکی جنسی-تنظیم خانواده- بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد- زمان و مکان مراجعات بعدی ) ۳۵-۳۰ مورد و ۱ مورد مشاوره با زن و شوهر بعد از زایمان
- ۲۶- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزشهای لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزاد ۴ مورد طبیعی و ۲-۳ مورد **case**
- ۲۷- مشاهده سقط و کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲-۱ مورد
- ۲۸- تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
- ۲۹- اداره و کنترل لیبر بطور کامل (شامل کنترل صدای قلب -کنترل انقباضات-تغذیه -پوزیشن - برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو - معاینه واژینال - توجه به تخلیه مثانه -کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای مختلف غیردارویی - تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز- پاسخ به سوالات زائو و .... ۴۵-۵۰ مورد هر مورد حداقل ۳ ساعت که حداقل ۸-۶ مورد آن اینداکشن باشد

#### وظایف دانشجو:

- ۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- ۳- پوشیدن فرم مخصوص اتاق زایمان شامل روبوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو
- ۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- ۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.
- ۶- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دوستان و مربی

ارزشیابی	تکالیف دانشجویان
۱۰%	رعایت مقررات ، نظم و انضباط و ظاهر عمومی
۱۰%	مسئولیت پذیری، همکاری با سایر کارآموزان و ابتکارعمل
۲۰%	مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی
۶۰%	ارزشیابی عملکرد دانشجو در پایان دوره
۱۰۰%	جمع

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.