

## بسمه تعالی

### دانشگاه آزاد اسلامی قوچان گروه مامایی

#### طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

#### پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۲

تعداد واحد : ۲ واحد

#### هدف کلی:

- ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی
- ۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی ، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی  
بریچ -دوقلویی- زودرس -دیررس و ...
- ۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی -فورسپس -واکیوم و کاربرد آن و سزارین
- ۴- آشنایی با کورتاژ و کورتاژ اهداف رفتاری:
- ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد
- ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس-تخت-توصیه به تخلیه مثانه-گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد
- ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علایم حیاتی ۲۰ مورد
- ۴- کنترل صدای قلب جنین حداقل ۱۰۰ مورد - شامل پیدا کردن محل صحیح ، کنترل نبض جنین با نبض مادر ، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی
- ۵- معاینه واژینال :دیلاتاسیون -افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تا حدی لگن ۲۰-۱۲ بار
- ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱ مورد
- ۷- پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک ۱۰-۴ مورد
- ۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی -جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقیق ۱ و ۵ در ۸-۴ مورد
- ۹- شرکت در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
- ۱۰- کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد ۱۰-۴ مورد
- ۱۱- اجرای روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۱۲- مشاهده زایمان در مورد ۵ case
- ۱۳- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۱۰-۴ مورد
- ۱۴- کمک به انجام زایمان ۴ مورد
- ۱۵- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۱۰-۴ مورد
- ۱۶- ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد
- ۱۷- ترمیم پارگی ۱ مورد
- ۱۸- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱ مورد
- ۱۹- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۴ مورد
- ۲۰- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و مشاهده ۵ مورد انجام بی حسی و ۵ مورد انجام اپی زیاتومی
- ۲۱- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۱۰-۴ مورد
- ۲۲- برقراری **attachment , bonding** بین مادر و نوزادپس از زایمان ۱۰-۴ مورد

- ۲۳- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی-ارتفاع-قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زائو هرربع ساعت تا ۱ ساعت ) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا مامای بخش ۴-۱۰ مورد
- ۲۴- دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام-مراقبت از زخم-لوشیا-تغذیه-بهداشت در دفع ادرار مدفوع - علائم خطرمدار و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیردهی- واکسیناسیون- دفع ادرار و مدفوع نوزاد- آزمایشات لازم برای غربالگری نوزاد-نزدیکی جنسی-تنظیم خانواده- بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد- زمان و مکان مراجعات بعدی ) ۴-۱۰ مورد
- ۲۵- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزشهای لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزادش ۱-۲ مورد

### وظایف دانشجو:

- ۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- ۳- پوشیدن فرم مخصوص اتاق زایمان شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو
- ۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- ۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.
- ۶- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دوستان و مربی

ارزشیابی	تکالیف دانشجویان
۱۰٪	رعایت مقررات ، نظم و انضباط و ظاهر عمومی
۱۰٪	مسئولیت پذیری، همکاری با سایر کارآموزان و ابتکارعمل
۲۰٪	مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی
۶۰٪	ارزشیابی عملکرد دانشجو در پایان دوره
۱۰۰٪	جمع

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.