

بسمه تعالي

دانشگاه آزاد اسلامی قوچان
گروه مامايي

طرح درس بهداشت مادر و كودك و باروري (بهداشت ۴)

موضوع تدریس : بهداشت مادر و كودك و باروري (بهداشت ۴)

پیش نیاز : بهداشت ۳

فراگیران : دانشجویان مامايي ترم ۵.

مقطع : کارشناسي پيوسته

تعداد واحد: ۲ واحد نظری (۳۲ ساعت)

مدرس: زهرا شجاعیان

تعداد جلسات : ۱۶ جلسه

روشهاي تدریس :

سخنراني همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

وسایل آموزشی :

وایت بورد ، اورهد ، ویدئو پروژکتور ، جزوه دست نویس ، کتاب

سنجش و ارزشیابی فراگیران :

۱- شرکت فعال در بحث هاي کلاسي %۵

۲_ ارائه کنفرانس و سایر تکالیف %۱۰

۳_ امتحان میان ترم %۱۵

۵_ امتحان پایان ترم %۷۰

وظایف دانشجویان :

۱- شرکت همیشه فعال در کلاس

۲- مطالعه مطالب پیش بینی شده برای جلسه مورد نظر و حضور در کلاس با آمادگی و پیش زمینه ذهنی

۳- ارائه کنفرانس ، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس ، ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس .

۴- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

اهداف کلی

آشنایی با:

- ارتقاء دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت قبل از دواج ، دوران بارداری و پس از زایمان
- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک
- تشخیص نیاز و اولویتها، برنامه ریزی بر اساس فرآیند آموزش بهداشت، تهیه، اجرا و پیگیری برنامه های آموزش بهداشت برای مادر خانواده ، جامعه
- کسب دانش و نگرش در خصوص بهداشت گروههای آسیب پذیر
- کسب دانش و نگرش در خصوص انواع روشهای تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی

شرح مختصر درس :

در طول این درس دانشجویان با خدمات بهداشت باروری در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان و بهداشت مادر و کودک، تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر آشنا می گردند.

منابع اصلی درس :

منابع اصلی درس:

- ۱- منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماریهای زنان، آخرین چاپ
- ۲- منابع مربوط به دروس بهداشت ۱ و ۲ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادرو کودک ، آخرین چاپ
- ۳- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت. آخرین چاپ
- ۴- مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت ، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۵- مراقبت ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشکان) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان ۱۳۸۶
- ۶- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح اول و سطح دوم) در دو جلد- وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
- ۷- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۸- بررسی عوارض نا خواسته ایمن سازی (AEFI SURVILLANCE) ، سازمان جهانی بهداشت ، ترجمه وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها
- ۹- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۰- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
- ۱۱- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر_ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱- مراقبت کانگروپی، لودینگین، هو، اس کی، آخرین چاپ
- ۲- مراقبت آغوشی (کانگروپی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان

- ۳- WHO و UNICEF (LAST EDITION)، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانها
دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۴- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- آخرین پروتوکل وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر، تغذیه و روان
- ۶- آخرین شاخصهای بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورها جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمانهای بین المللی نظیر یونیسف، صندوق کودکان بین المللی، صندوق جمعیت بین المللی یونسکو و
- ۷- آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده در خصوص تنظیم خانواده مثل کتاب FAMILY PLANNING اسپروف

مقررات کلاس:

- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:
- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
 - غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
 - در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
 - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
 - تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
 - آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید.
 - از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید. در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

زمانبندی و موضوع جلسات

عنوان جلسه	جلسه
تعریف بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده، فلسفه، اهداف، اصول و دامنه آنها آشنایی با تیمهای سلامت و بهداشتی و پزشک خانواده و نقش و وظایف ماما در تیم پزشک خانواده و سایر قسمت های سیستم بهداشتی مروری بر خدمات PHC، MDG و نقش ماما در آن - خدمات بهداشت باروری و مادر و کودک و تنظیم خانواده در ایران و جهان توسعه پایدار کشورها و نقش نیروی انسانی سالم - اهمیت تعیین کننده های اجتماعی سلامت (SDHS) اهمیت جمعیت و شاخصهای جمعیت و شاخصهای جمعیتی و تعریف آنها شاخصهای بهداشتی و اهمیت و تعریف آنها اهداف هزاره سوم MDG مرتبط با بهداشت باروری و وضعیت ایران در دستیابی به این اهداف	اول

دوم	بهداشت دوران بلوغ (سازگاري با تغييرات جسمي رواني و اجتماعي ، تغذيه، ورزش، بهداشت قاعدگي) معاینات بهداشتي و پزشکي لازم و آموزش و مشاوره قبل از ازدواج و ازدواج ، مروري بر مشاوره و مراقبت قبل از بارداري (براساس دستور العمل هاي موجود كشوري)
سوم	مروري بر بهداشت و مراقبت زن باردار با تكيه بر سلامت اجتماعي و سلامت خانواده زن بار دار و برنامه ها و كلاسهاي آمادگي براي زايمان مروري بر بهداشت زن در دوران پس از زايمان و شيردهي و انجام مراقبتهاي پس از زايمان تا ۲ ماه طبق پروتوكل
چهارم	بهداشت جنسي زنان و رابط و رضایت زناشويي بهداشت اجتماعي زن: مشکل تامين اقتصادي، مشاغل سخت، آلودگي هاي محيطي، خشونتهاي خانگي، قوانين كار براي زنان بار دار و شيرده ، غير باردار و سرپرست خانوار و بي سرپرست حمایت خانواده و اجتماع از زن بار دار و شيرده و قوانين و سازمانهاي حمايتي مربوطه كشوري و جهاني
پنجم	اهميت و نقش بهداشت جسمي نوزاد و كودك_ اهميت و نقش تغذيه با شير مادر شامل - تغذيه با شير مادر و BOUNDIG، ATTACHMENT ساعت اول زندگي- تكنيك صحيح شيردهي وعوارض عدم رعايت آن - عوامل مؤثر بر افت شير دهی، راههاي پيشگيري و درمان مشكلات شايع شير دهی، روشهاي جمع آوري ، ذخيره، فریزو ذوب كردن شير مادر- نقش آموزش و مشاوره شيردهي- استراتژيهاي بيمارستانهاي دوستدار كودك- توانمند سازي والدين در نگهداري شير خوار - اهميت ارتباط عاطفي ميان شير خوار و والدين بخصوص در دوره نوزادي (۲۸ روز اول)
ششم	نقش واهميت مراقبت كانگورويي در مراقبت از نوزاد بويژه نوزاد نارس (جايگزيني براي انكوباتور) مراحل مختلف رشد و تكامل نوزاد تا نوجواني و روان شناسي رشد پايش رشد و تكامل رواني ، اجتماعي و شناختي كودك رسم و تفسير منحنی رشد، تشخيص اختلال در رشد و تكامل و اقدامات لازم معاینات دوره اي كودك و توجه از دهان و دندان
هفتم	عوامل مساعد كننده ، راههاي پيشگيري و مراقبت در مشكلات شايع كودكان مثل دندان درآوردن،نفخ، دل درد،شب اداري ،ناخن جویدن،استفراغ، يبوست و كم اشتهايي، اسهال و عفونتهاي حاد تنفسي كودكان مروري بر تغذيه نوزادان و كودكان در سنين مختلف تا نوجواني برنامه ايمن سازي همگاني مادر و كودك بر اساس دستور العمل وزارت بهداشت و درمان ، عوارض واكسنها و آموزش مراجعين
هشتم	مراقبت ادغام يافته كودك سالم(ويژه غير پزشكان) شامل: ارزيابي و طبقه بندي كودك ، مشاوره با مادر، پيگيري و نمودارهاي رشد مراقبت ادغام يافته نا خوشيهاي اطفال (ويژه غير پزشكان) شامل: ارزيابي و طبقه بندي كودك ، درمان كودك (قبل از ارجاع و براساس طبقه بندي چارت) ، پيگيري كودك، مشاوره با مادر، تغذيه،زمان مراجعه-شيرخوار بيمار (زير ۲ ماه)
نهم	بهداشت رواني نوزادو كودك ارتباط با ساير اعضاي خانواده، اهميت نوازش و تربيت،تنبيه ، پاداش،برنامه روزانه زندگي كودك، بازي و غيره و تاثير آنها بر سلامت روان كودك بهداشت اجتماعي كودك(روابط با افراد خانواده وهمبازيها،كودكستان و مهد كودك، بازي وتأثير آن بر سلامت جسمي، رواني و اجتماعي كودك، قبول كودك به عنوان يك فرد و رفتار متناسب با او، كودك آزاري جنسي و جسمي بهداشت سنين قبل از مدرسه ومدرسه، بهداشت مدارس بهداشت كودكان معلول جسمي و ذهني، توانبخشي و انواع آن آشنايي با دستور العمل هاي وزارت بهداشت در خصوص مراقبت از كودكان و طرح هاي در حال اجرا غربالگري پس از تولد و دوران نوزادي و دوران كودكي

تعریف و تقسیم بندی گروههای آسیب پذیر با تاکید بر غربالگری گروههای آسیب پذیر اجتماعی شامل زنان خیابانی-زندانیان زن- معتادین- فرارها- ساکنین در مراکز باز پروری	دهم
بهداشت گروههای آسیب پذیر شامل ما دران، کودکان، سالمندان، معلولین و عقب افتاده ها و ارجاع و پیگیری در مورد وجود مشکل معرفی کنوانسیون حقوق کودک- حقوق بهداشت باروری	یازدهم
تعریف سالمندی و مراحل آن، بهداشت سالمندان شامل سبک زندگی، بهداشت روانی بیماریهای شایع در سالمندی، مکمل درمانی حمایت از سالمندان، سازگاری با شرایط سالمندی	دوازدهم
انواع روشهای تنظیم خانواده و روشهای نوین پیشگیری(کاربرد، مکانسیم اثر، عوارض، پیگیری و...)	سیزدهم
انواع روشهای تنظیم خانواده و روشهای نوین پیشگیری(کاربرد، مکانسیم اثر، عوارض، پیگیری و...)	چهاردهم
انواع روشهای تنظیم خانواده و روشهای نوین پیشگیری(کاربرد، مکانسیم اثر، عوارض، پیگیری و...)	پانزدهم
و سایر شاخص CYPآموزش و مشاوره تنظیم خانواده و ارزشیابی برنامه های تنظیم خانواده و شاخص CEEP های ارزشیابی و برنامه ریزی تنظیم خانواده و شاخص	شانزدهم

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.