

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی قوچان
گروه مامایی

طرح درس بارداری و زایمان ۱- بارداری طبیعی

موضوع تدریس: بارداری و زایمان ۱- بارداری طبیعی

پیش نیاز یا همزمان: دروس علوم پایه (جدول ب)

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۳

مقطع: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ واحد نظری (۳۴ ساعت)

مدرس: اعضای گروه مامایی

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

روشهای تدریس:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

وسایل آموزشی:

وایت بورد، اورهد، ویدئو پروژکتور، جزوه دست نویس، کتاب

سنجش و ارزشیابی فراگیران:

۱- شرکت فعال در بحث های کلاسی ۵%

۲- ارائه کنفرانس و سایر تکالیف ۱۰%

۳- امتحان میان ترم ۱۵%

۵- امتحان پایان ترم ۷۰%

وظایف دانشجویان:

۱- شرکت همیشه فعال در کلاس

۲- مطالعه مطالب پیش بینی شده برای جلسه مورد نظر و حضور در کلاس با آمادگی و پیش زمینه ذهنی

۳- ارائه کنفرانس، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس (جهت یافتن پژوهش های داخلی میتوانید از کلیه مجله های علمی پژوهشی فارسی کودکان و یا

از سایت <http://www.irandoc.ac.ir> و جهت یافتن پژوهش های خارجی میتوانید از سایت <http://www.pubmed.com> استفاده نمایید) ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس .

۴- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

اهداف کلی

- ۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی ، تشخیص حاملگی ، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبتهای دوران بارداری ، شکایات شایع ناشی از بارداری و طرق پیشگیری از آنها ، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای لازم در هر دو مورد
- ۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی ، روانی ، اجتماعی و عاطفی

شرح مختصر درس :

در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبتهای لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راههای پیشگیری از آن آشنا می شوند. منابع اصلی درس :

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز . کابینگهام ، اف . اس . آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز ، مارگارت اف ، آخرین چاپ
- ۳- Varneys midwifery – last edition , new York : jones & barlett
- ۴- Essential of maternity
- ۵- جلد ۲ مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
- ۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
- ۷- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
- ۸- اسپیروف ، گلاس کاس . هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

مقررات کلاس:

- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:
- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
 - غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
 - در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
 - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
 - تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
 - آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .
 - از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

زمانبندی و موضوع جلسات

جلسه	عنوان جلسه
اول	مقدماتی در مورد علم مامایی ، هدف آن و جایگاه ماما در سیستم مراقبتها - شاخصهای بهداشتی مرت
دوم	مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان
سوم	مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری
چهارم	مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری
پنجم	مراقبتهای بارداری ، اهداف - اصطلاحات، معاینه اول و دیگر معاینات، آزمایشات منداول و مقادیر طبیعی و تکرار آزمایشات و آزمایشات موارد خاص
ششم	علائم خطر حاملگی- معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری
هفتم	معاینات لئوپلد(قرار+نمایش-پوزیشن-)[نگاژمان-حالت]-انواع لگن-
هشتم	علائم و تشخیص بارداری
نهم	وزن گیری در بارداری- تغذیه مادر باردار
دهم	بهداشت عمومی و شکایات شایع در بارداری
یازدهم	تغییرات فیزیولوژیک مادر بارداری
دوازدهم	تغییرات فیزیولوژیک مادر بارداری
سیزدهم	تغییرات دسیدوا، آمنیون، بندناف و جفت
چهاردهم	هورمونهای جفتی
پانزدهم	انتقال مواد از جفت به جنین
شانزدهم	آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان
هفدهم	نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.