

## به نام خدا

**موضوع تدریس :** اصول خدمات بهداشت (بهداشت ۱)

**پیش نیاز :** -

**فراگیران :** دانشجویان مامایی ترم ۲

**مقطع :** کارشناسی پیوسته

**تعداد واحد:** ۱.۵ واحد نظری ( ۱۲ ساعت ) + ۰.۵ واحد عملی

**مدرس:** طیبه نکویی

**تعداد جلسات:** ۱۲ جلسه + کارآموزی

**روشهای تدریس :**

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

**وسایل آموزشی :**

وایت بورد ، اورهد ، ویدئو پروژکتور ، کتاب

**سنجش و ارزشیابی فراگیران :**

۱- شرکت فعال در بحث های کلاسی ۵%

۲\_ ارائه کنفرانس و سایر تکالیف ۱۰%

۳\_ امتحان میان ترم ۱۵%

۵\_ امتحان پایان ترم ۷۰%

**وظایف دانشجویان :**

۱- شرکت همیشه فعال در کلاس

۲- مطالعه مطالب پیش بینی شده برای جلسه مورد نظر و حضور در کلاس با آمادگی و پیش زمینه ذهنی

۳- ارائه کنفرانس ، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس ، ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس .

۴- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

**اهداف کلی**

آشنایی با:

- اصول بهداشت و نظام خدمات بهداشتی در ایران و جهان
- بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه بهداشت با سلامت و توسعه اجتماعی
- آشنایی با بهداشت جامعه نگر ، مامایی جامعه نگر

## شرح مختصر درس :

در طول این درس دانشجویان با اصول بهداشت و نظام خدمات بهداشتی در ایران و جهان، رابطه بهداشت با سلامت و بهداشت جامعه نگر، مامایی جامعه نگر می آموزند.

## منابع اصلی درس :

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت، آخرین چاپ
- ۲- بهداشت عمومی، رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
- ۳- دیگر منابع معتبر روز

## مقررات کلاس:

- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:
- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
  - غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
  - در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
  - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
  - تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
  - آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید.
  - از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید. در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

## زمانبندی و موضوع جلسات

جلسه	عنوان جلسه
اول	تعریف بهداشت، تندرستی و طیف سلامتی و بیماری
دوم	تعریف بیماری، تقسیم بندی عوامل بیماری زا و انواع پیشگیری و انواع اقدامات مداخله ای مستقیم و غیر مستقیم
سوم	سلامت و عوامل اجتماعی موثر در سلامتی، عدالت در سلامت
چهارم	مفاهیم بهداشت عمومی و فردی، بهداشت جامعه نگر، مامایی جامعه نگر
پنجم	نظام های ارائه خدمات بهداشتی در ایران و جهان
ششم	شاخص ها و نشانگرهای مهم بهداشتی و علمی اندازه گیری سلامت
هفتم	مراقبت های اولیه بهداشتی و نقش ماما در اجرای آن
هشتم	آشنایی با تیم بهداشتی و جایگاه ماما در این تیم و سیستم ارجاع
نهم	غریبالگری و سطوح پیشگیری
دهم	اهداف و استراتژیهای بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمانهای بین المللی
یازدهم	آموزش عمومی، فلسفه آموزش، روشهای فردی و گروهی آموزش
دوازدهم	بهداشت محیط، بهداشت مشاغل، مشاغلی که زنان در آن شاغل هستند.