

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی قوچان
گروه مامایی

طرح درس تغذیه در بیماری های مادر و کودک

موضوع تدریس: تغذیه در بیماری های مادر و کودک

پیش نیاز : اصول تغذیه مادر و کودک، بارداری و زایمان ۴، بیماری های زنان و ناباروری

فراگیران : دانشجویان مامایی ترم ۶

مقطع : کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت)

تعداد جلسات : ۸ جلسه

مدرس: محدثه بخشی

روشهای تدریس :

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

وسایل آموزشی :

وایت برد ، اورهد ، ویدئو پروژکتور ، جزوه دست نویس ، کتاب

سنجش و ارزشیابی فراگیران :

۱- شرکت فعال در بحث های کلاسی ۵%

۲- ارائه کنفرانس و سایر تکالیف ۱۰%

۳- امتحان میان ترم ۱۵%

۵- امتحان پایان ترم ۷۰%

وظایف دانشجویان :

۱- شرکت همیشه فعال در کلاس

۲- مطالعه مطالب پیش بینی شده برای جلسه مورد نظر و حضور در کلاس با آمادگی و پیش زمینه ذهنی

۳- ارائه کنفرانس ، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس (جهت یافتن پژوهش های داخلی میتوانید از کلیه مجله های علمی پژوهشی فارسی و یا از سایت <http://www.irandoc.ac.ir> و جهت یافتن پژوهش های خارجی میتوانید از سایت <http://www.pubmed.com> استفاده نمایید) ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس .

۴- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

اهداف کلی :

آشنایی با:

۱. انواع رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان بیماری ها
۲. اختلالات تغذیه ای در ایجاد بیماری ها به ویژه در دوران بارداری و شیردهی
۳. نحوه آموزش تغذیه صحیح به مددجو در جهت پیشگیری و درمان سوء تغذیه در مادر و کودک

شرح مختصر درس :

درس تغذیه در بیماری های مادر و کودک شامل انواع رژیم های غذایی در جهت پیشگیری و درمان بیماری ها، اختلالات تغذیه ای و ایجاد بیماری ها به ویژه با تاکید آن در دوران بارداری و شیردهی و نحوه صحیح تغذیه می باشد.

منابع اصلی درس:

- دوک، سوزان جی. تغذیه و تغذی درمانی در پرستاری (بر اساس کتاب دوک) براساس سرفصل مصوب شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی. تالیف زهرا تذکری، مریم نمادی وثوقی، مریم زارع. تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۱.
- تغذیه پزشکی و رژیم های درمانی، کاپر، هاینریش، آخرین چاپ.
- اصول تغذیه کراس . آخرین چاپ
- بهبود رشد و تغذیه کودکان، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- راهنمای کشوری تغذیه دوران بارداری و شیردهی، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت و خانواده، اداره بهبود تغذیه
- مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، اداره کودکان
- مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- Mohan L.Katbleen-Escott, Sylvia-Krauses food nutrition& diet therapy
Printed in the United state of America USA.

مقررات کلاس:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
- غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.

- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
- تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
- آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .
- از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

زمانبندی و موضوع جلسات

جلسه	عنوان جلسه
اول	نقش کلی رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان بیماری های تغذیه ای و غیر تغذیه ای، اصول تنظیم رژیم های غذایی و درمانی
دوم	بررسی و ارزیابی وضع تغذیه نوزادان و مادران و ردیابی علایم کلینیکی ناشی از عدم تغذیه صحیح در مادر و نوزاد
سوم	طبقه بندی رژیم عادی بیمارستانی و رژیم های درمانی ، مروری بر استفاده از جداول مواد غذایی و صورت های جانشین غذایی، تنظیم یک وعده غذایی بر اساس سروینگ ها، کالری و گروه های غذایی
چهارم	ارتباط متقابل غذا و دارو
پنجم	تغذیه و عفونت- تغذیه و اسهال، تغذیه نوزادان نارس
ششم	تغذیه زنان باردار در بیماری ها (جراحی، چاقی، فشارخون، دیابت، آنمی
هفتم	ادامه بحث جلسه قبل (بیماری های قلب و عروق، بیماری های کلیوی، فشارخون حاملگی و پره اکلامپسی، بیماری های متابولیک)
هشتم	تغذیه در دوران شیردهی

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.