

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی قوچان  
گروه مامایی

طرح درس ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری  
(بهداشت ۳)

**موضوع تدریس :** ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)

**پیش نیاز :** اصول خدمات بهداشت جامعه ( بهداشت ۱ ) - روانشناسی عمومی ، روانشناسی زن و خانواده

**فراگیران :** دانشجویان مامایی ترم ۵

**مقطع :** کارشناسی پیوسته

**تعداد واحد:** ۱ واحد نظری ( ۱۶ ساعت )

**مدرس:** خانم شجاعیان

**تعداد جلسات :** ۸ جلسه

**روشهای تدریس :**

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

**وسایل آموزشی :**

وایت بورد ، اورهد ، ویدئو پروژکتور ، جزوه دست نویس ، کتاب

**سنجش و ارزشیابی فراگیران :**

۱- شرکت فعال در بحث های کلاسی ۵%

۲- ارائه کنفرانس و سایر تکالیف ۱۰%

۳- امتحان میان ترم ۱۵%

۵- امتحان پایان ترم ۷۰%

**وظایف دانشجویان :**

۱- شرکت همیشه فعال در کلاس

۲- مطالعه مطالب پیش بینی شده برای جلسه مورد نظر و حضور در کلاس با آمادگی و پیش زمینه ذهنی

۳- ارائه کنفرانس ، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس ، ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس .

۴- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

## اهداف کلی

آشنایی با:

- اصول ارتباط با مدد جو
- فرآیند آموزش بهداشت
- آشنایی با فرآیند مشاوره
- کاربرد موارد فوق در بهداشت باروری و مادرو کودک

## شرح مختصر درس :

در طول این درس دانشجویان با اصول ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره آشنا شده و چگونگی کاربرد آنها را در بهداشت باروری و مادر و کودک می آموزند.

## منابع اصلی درس :

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت، آخرین چاپ
- ۲- روشها و فنون مشاوره، شفیق آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
- ۳- اصول مهارتهای بین فردی ، وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- ۴- آموزش بهداشت ، رامچاندرا، ل. آخرین چاپ
- ۵- بهداشت عمومی، رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
- ۶- کتاب ارتباطات دکتر محسنی ، آخرین چاپ
- ۷- مهارتهای ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده-گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد، ترجمه گروه IEC، وزارت بهداشت-مرکز اطلاعات، آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده
- ۸- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره ، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان ، سیمین- آخرین چاپ
- ۹- برقراری ارتباط برای بهداشت ، هابلی مچان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO
- ۱۰- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، هلن، آخرین چاپ
- ۱۱- دیگر منابع معتبر روز

## مقررات کلاس:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
- غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
- تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.

- آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .
- از صحبت های اضافی یا دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

### زمانبندی و موضوع جلسات

جلسه	عنوان جلسه
اول	ارتباط، تعریف، اهمیت، عناصر و عوامل مؤثر در آن ، اصول ارتباطات، ارتباط مؤثر، نقش وسایل ارتباط جمعی
دوم	انواع ارتباطات (ارتباط کلامی و غیر کلامی ، ارتباطات میان فردی و مدل مهارتی آن) نقش و اهمیت ارتباطات در مامایی
سوم	اهداف، فلسفه، مبانی و اصول آموزش بهداشت ، پویایی گروه.
چهارم	فرآیند آموزش بهداشت شامل برقراری ارتباط صحیح با مددجو، جمع آوری اطلاعات، تشخیص نیازها و اولویتها ،انتخاب روش آموزش مناسب ، مددجو و ارزشیابی اثر آموزش یا تاکید بر ارزشیابی عملکرد مددجو و تغییر رفتار بهداشتی
پنجم	تهیه يك برنامه آموزش بهداشت براساس فرآیند جهت حل يك مشکل بهداشتی مربوط به زنان (اجرای برنامه به صورت فردی یا گروهی به صورت ایفای نقش در کلاس یا در طول دوره کار آموزی، در منزل یا مراکز بهداشتی)
ششم	تعریف مشاوره، اصول و اهداف مشاوره، فنون و مهارتهای مشاوره، نقش ماما در مشاوره با مادر و کودک و خانواده، توجه به حقوق مراجعه و بیمار و مسائل شرعی در مشاوره ، اصلاح شایعه و باورهای غلط
هفتم	ارزشیابی يك جلسه مشاوره، نقش ماما به عنوان مشاور در مواردی نظیر بلوغ ، قبل از ازدواج، تنظیم خانواده ، پیش از بارداری ، بارداری و کلاسهای مربوط به آمادگی زایمان، زایمان، پس از زایمان و شیر دهی، یائسگی و سالمندی
هشتم	نقش ماما به عنوان مشاور در کلاسهای مربوط به آمادگی زایمان، زایمان، پس از زایمان و شیر دهی، یائسگی و سالمندی

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.