

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی قوجان گروه مامایی

طرح درس کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱)

تعداد واحد : ۳ واحد

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۷

هدف کلی:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد case

اهداف رفتاری:

- ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد
- ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس-تخت-توصیه به تخلیه مثانه-گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) ۲۰ مورد
- ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لنوید و گرفتن علایم حیاتی ۲۵-۳۰ مورد
- ۴- کنترل صدای قلب جنین حداقل ۱۳۰ مورد - شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی
- ۵- معاینه واژینال: دیلاتاسیون -افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تا حدی لگن ۷۰-۵۰ بار
- ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد
 - ۱- پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک ۳۵-۳۰ مورد
 - ۲- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی -جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقیق ۱ و ۵ - ۳۰ مورد
 - ۳- شرکت در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
 - ۵- کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثریای نوزاد ۳۵-۳۰ مورد
 - ۶- اجرای روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
 - ۷- مشاهده و کمک به زایمان در مورد ۶-۵ case که تا بحال مشاهده نکرده است.
 - ۸- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۳۵-۳۰ مورد
 - ۹- انجام زایمان بطور کامل (طبیعی و غیرطبیعی) (۳۵-۳۰ مورد
 - ۱۰- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۳۵-۳۰ مورد
 - ۱۱- کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی ۳ مورد با توجهات ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم (درمورد دانشجوی همکلاسی خود)
 - ۱۲- ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد
 - ۱۳- ترمیم پارگی ۳ مورد
 - ۱۴- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱۰ مورد و بیحسی پودندال ۱ مورد و کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد
 - ۱۵- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۳۵-۳۰ مورد
 - ۱۶- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
 - ۱۷- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد
 - ۱۸- برقراری attachment , bonding بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد

۱۹- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی-ارتفاع-قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زائو هرربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا مامای بخش ۳۵-۳۰ مورد

۲۰- دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام-مراقبت از زخم-لوشیا-تغذیه-بهداشت در دفع ادرار مدفوع - علائم خطرمدار و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیردهی- واکسیناسیون- دفع ادرار و مدفوع نوزاد- آزمایشات لازم برای غربالگری نوزاد-نزدیکی جنسی-تنظیم خانواده- بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد- زمان و مکان مراجعات بعدی) ۳۵-۳۰ مورد و ۱ مورد مشاوره با زن و شوهر بعد از زایمان

۲۱- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزشهای لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزاد ۴ مورد طبیعی و ۲-۳ مورد **case**

۲۲- مشاهده سقط و کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲-۱ مورد

۲۳- تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)

وظایف دانشجو:

۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر

۳- پوشیدن فرم مخصوص اتاق زایمان شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو

۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.

۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.

۶- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دوستان و مربی

ارزشیابی	تکالیف دانشجویان
۱۰%	رعایت مقررات ، نظم و انضباط و ظاهر عمومی
۱۰%	مسئولیت پذیری، همکاری با سایر کارآموزان و ابتکارعمل
۲۰%	مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی
۶۰%	ارزشیابی عملکرد دانشجو در پایان دوره
۱۰۰%	جمع

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.