

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی قوچان

گروه مامایی

طرح درس کار آموزی بارداری طبیعی

تعداد واحد : ۱ واحد

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۴

مدت کار آموزی: ۱۲ روز

مکان کار آموزی: درمانگاه پره ناتال

هدف کلی :

کسب مهارت‌های لازم جهت ارائه مراقبت صحیح به زنان باردار .

اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند :

- ۱- اهداف این دوره کارورزی را بیان نماید .
- ۲- مسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن در درمانگاه پره ناتال را شرح دهند.
- ۳- ارتباط مناسب با زن باردار برقرار نمایند .
- ۴- باتوجه به علائم حاملگی (احتمالی، قطعی، حدسی) حاملگی را تشخیص دهند.
- ۵- طبق برگه شرح حال پره ناتال از زن باردار ۱۰ مورد شرح حال ثبت و ارائه نمایند.(تشکیل پرونده)
- ۶- طبق برگه شرح حال پره ناتال حد اقل ۱۵ زن باردار را بطور مستقل معاینه فیزیکی نمایند.
- ۷- بر اساس شرح حال و معاینه ، بطور مستقل management مناسب برای ۱۵ زن باردار ارائه نمایند.
- ۸- براساس management اتخاذ شده ،توصیه ها ، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.
- ۹- مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند .
- ۱۰-آزمایش های روتین بارداری را متناسب با سن حاملگی برای حد اقل ۱۰ زن باردار درخواست نمایند.
- ۱۱-روشهای ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.(تست شمارش حرکات - NST)
- ۱۲-موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند .(۱۰ مورد)
- ۱۳- مراحل مختلف مانور لئوپلد را بطور مستقل در ۱۰ زن باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند.

- ۱۴- صدای قلب جنین را در ۱۰ زن باردار بطور مستقل سمع و نتیجه آن را ثبت نمایند.
- ۱۵- در ۱۰ زن باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند .
- ۱۶- موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند .
- ۱۷- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق مادرا وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند .
- ۱۸- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خونهای قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند .
- ۱۹- حد اقل به ۱۰ زن باردار ، بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۰- حد اقل به ۱۰ زن باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند .
- ۲۱- حد اقل در ۱۰ زن باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به بیمار آموزش داده و در پرونده ثبت نمایند .
- ۲۲- حد اقل به ۵ زن باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند .
- ۲۳- زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند .
- ۲۴- حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند .
- ۲۵- حد اقل به ۱۰ زن باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۶- اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند .

نحوه ارزشیابی :

- ۱) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع
- ۲) حضور فعال و انجام وظایف روزانه
- ۳) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی
- ۴) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران
- ۵) ارزشیابی دانشجویان (از ۵ شرح حال و معاینه ارائه شده)
- ۶) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی

فعالیت دانشجو	برنامه آموزشی روزانه
مرور اهداف و آشنا شدن با پرونده بیمار	روز اول: - آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه
	- آشنائی با درمانگاه (پرسنل ووظائف آنها،تجهیزات و...)
	- آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه
	- مروری برگرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی بیمار

<p>و مطالعه مباحث تعیین شده توسط مربی</p>	<p>- انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان</p> <p>- تعیین کنفرانس دانشجویان</p> <p>- گرفتن یک شرح حال توسط مربی</p>
<p>شیوه گرفتن شرح حال کلاسیک نحوه انجام معاینات گرفتن ۱ شرح حال</p>	<p>روز دوم : - گرفتن شرح حال توسط دانشجو با نظارت و کمک مربی</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی (کنترل علائم حیاتی مادر، معاینه سیستمیک و انجام مانور لنوید) توسط مربی</p> <p>- پیدا کردن محل سمع قلب جنین و سمع قلب جنین</p>
<p>مراقبت های دوران بارداری معرفی شرح حال بیمار انجام معاینات فیزیکی معاینه اندام تحتانی از حیث ادم و واریس) گرفتن حد اقل ۱ شرح حال کامل و انجام معاینات فیزیکی</p>	<p>روز سوم : + روزهای قبل</p> <p>- گرفتن شرح حال توسط دانشجو به طور مستقل</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی توسط دانشجو با کمک و نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشات روتین توسط مربی</p> <p>- ارائه آموزش لازم دوران باردار (تغذیه، بهداشت...)</p> <p>توسط مربی</p>
<p>آزمایشهای روتین بارداری متناسب با سن حاملگی ارزیابی سلامت جنین در بارداری مشاوره و آموزش در زمینه مراقبت های بارداری گرفتن حداقل دو شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات و آموزش ارائه شده به مادر</p>	<p>روز چهار : + روزهای قبل</p> <p>- پذیرش بیمار توسط دانشجو با نظارت و کمک مربی</p> <p>- انجام مانورهای لنوید توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشهای روتین توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- تعیین دقیق سن حاملگی بر اساس معاینه فیزیکی، شرح حال، سونوگرافی و ...</p> <p>- آموزش به مادران باردار در رابطه با مراقبتهای دوران بارداری</p>
<p>- تشخیص حاملگی</p> <p>- حاملگی های پر خطر</p> <p>- علائم خطر گرفتن حداقل دو شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات، آموزش به</p>	<p>روز پنجم: + روزهای قبل</p> <p>- پذیرش بیمار توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- انجام مانورهای لنوید توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- سمع قلب جنین توسط دانشجو با نظارت مربی</p> <p>- درخواست آزمایشهای روتین توسط دانشجو بطور مستقل</p> <p>- تشخیص حاملگی براساس علائم و آزمایشات توسط دانشجو</p>

<p>بیمار (بهداشت، تغذیه، علائم خطر)</p>	<p>با نظارت مربی آموزش علائم خطر و مراجعات بعدی زن باردار توسط دانشجو با نظارت مربی</p>
<ul style="list-style-type: none"> - تفسیر آزمایشات دوران بارداری - مشاهده NST - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل همراه با ثبت معاینات، آموزشهای ارائه شده و تعیین نکات غیر طبیعی در شرح حال، معاینه و آزمایش بیمار - ارائه سه مورد شرح حال از شرح حال های گرفته شده در طی روزهای گذشته به مربی جهت ارزشیابی 	<p>روز ششم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - سمع قلب جنین توسط دانشجو با نظارت مربی - درخواست آزمایشات توسط دانشجو بطور مستقل - تفسیر آزمایشات توسط مربی - آموزش بهداشت و تغذیه بارداری توسط دانشجو با نظارت مربی
<ul style="list-style-type: none"> - ارزیابی سلامت جنین - انجام ROLL OVER TEST حداقل ۲ مورد - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل و تفسیر آزمایشات 	<p>روز هفتم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - انجام معاینات توسط دانشجو بطور مستقل - سمع و شمارش ضربان قلب جنین توسط دانشجو بطور مستقل - تفسیر آزمایشات توسط دانشجو با نظارت مربی - تجویز داروهای مکمل بارداری توسط مربی
<ul style="list-style-type: none"> - مصرف دارو در حاملگی - گرفتن حداقل یک شرح حال، تفسیر آزمایشات، ثبت داروی تجویز شده 	<p>روز هشتم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - ارائه Plan مناسب توسط دانشجو با نظارت مربی - تشخیص موارد پر خطر توسط دانشجو با نظارت مربی
<ul style="list-style-type: none"> - تغییرات فیزیولوژیک - شکایات شایع در بارداری - گرفتن حداقل یک شرح حال کامل، تفسیر آزمایشات و ارائه 	<p>روز نهم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - ارائه اقدامات مناسب در شکایات شایع بارداری توسط دانشجو بطور مستقل - آموزش علائم خطر و مراجعات بعدی زن باردار توسط دانشجو

Plan درمانی	
<ul style="list-style-type: none"> - تشخیص حاملگی پر خطر - علائم شروع زایمان - تفاوت های زایمان حقیقی و کاذب - گرفتن حداقل ۱ شرح حال کامل 	<p style="text-align: right;">روز دهم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - درخواست و تفسیر آزمایشات بطور مستقل توسط دانشجو - آموزش به مادران باردار بطور مستقل توسط دانشجو - تشخیص و پی گیری حاملگی پر خطر - آموزش جهت آمادگی زایمان توسط مربی با تاکید برعلائم شروع لیبر و تفاوت لیبر حقیقی و کاذب
<ul style="list-style-type: none"> - آموزش های لازم جهت علائم شروع زایمان و مراقبت های لازم به بیمار - ارائه ۲ مورد شرح حال کامل به مربی جهت ارزشیابی 	<p style="text-align: right;">روز یازدهم : + روزهای قبل</p> <ul style="list-style-type: none"> - انجام کلیه فعالیت های آموزش داده شده بطور مستقل توسط دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - ارائه گزارش کار توسط دانشجو - ارائه پیشنهادات جهت ارتقاء کیفی دوره کار آموزی 	<p style="text-align: right;">روز دوازدهم:</p> <ul style="list-style-type: none"> - امتحان بالینی (گرفتن شرح حال کامل از یک زن باردار، ثبت ، معرفی و معاینه بیمار، ارائه آزمایشات یا تفسیر آن ، آموزش لازم)

گروه مامایی

برگه ارزشیابی دانشجویان مامایی در کار آموزی درمانگاه پره ناتال

ترم :

سال تحصیلی:

نام و نام خانوادگی:

محل کار آموزی:

تعداد واحد:

تاریخ اتمام کار آموزی:

تاریخ شروع کار آموزی:

عنوان	صحيح	تا حدودي	غلط	انجام نشده	كاربردي ندارد	ملاحظات
(۱) آماده كردن بيمار سلام و خوش آمد گويي آماده كردن جسمي دادن توضيح در مورد معايينه						
(۲) گرفتن شرح حال دموگرافيك خانوادگي طبي مامايي ثبت موارد فوق						
(۳) انجام معاينات فيزيكي قد و وزن سر و گردن سمع قلب و ريه پستان علايم حياتي اندام تحتاني(ادم و واريس) ثبت موارد فوق						
(۴) انجام مانورهاي لنو پولد مانور اول مانور دوم مانور سوم مانور چهارم						
عنوان	صحيح	تا حدودي	غلط	انجام نشده	كاربردي ندارد	ملاحظات
(۵) تعيين سن حاملگي بر اساس LMP بر اساس ارتفاع رحم بر اساس سونوگرافي ثبت موارد فوق						

						۶) کنترل صداهای قلب جنین تعیین محل صدای قلب جنین ارزیابی سلامت قلب جنین ثبت موارد فوق
						۷) کنترل انقباضات رحمی تشخیص انقباضات رحمی محاسبه مدت محاسبه تناوب ثبت موارد فوق
						۸) تشخیص بارداری بر اساس آزمایشات بر اساس سونوگرافی ثبت موارد فوق
						۹) آزمایشات روتین بارداری آزمایش خون CBC, Hg, HCT گروه خون و RH قند، اوره، کراتینین FBS, U/A, U/C, HFV, VDRL ثبت موارد فوق
						۱۰) اقدامات لازم برای مادران High risk تشخیص و ارجاع موارد غیر طبیعی دوران بارداری تشخیص و ارجاع بیماریها در بارداری تشخیص و ارجاع عوارض دوران بارداری تشخیص و ارجاع عوارض جنینی ثبت موارد فوق
عنوان	صحيح	تا حدودي	غلط	انجام نشده	کاربردی ندارد	ملاحظات

						<p>۱۱) روشهای درمانی تجویز دارویی مناسب درج دستورات دارویی در پرونده نوشتن نسخه با توجه به محدودیتهای حرفه ای آموزش در رابطه با کاربرد داروها و اثرات آنها بر مادر و جنین</p>
						<p>۱۲) توصیه و آموزشهای لازم به مادر آموزش در مورد بهداشت فردی آموزش در زمینه تغذیه و افزایش وزن آموزش در زمینه مشکلات شایع بارداری آموزش در زمینه موارد غیر طبیعی درمادر و جنین ثبت موارد فوق</p>
						<p>۱۳) نظم و انضباط وضع ظاهری بر مبنای موازین اسلامی و بهداشتی احساس مسئولیت و وقت شناسی چگونگی ارتباط با مربی چگونگی ارتباط با سایر دانشجویان</p>
						<p>ارزشیابی عمومی ۲۰٪ ارزشیابی بالینی ۶۰٪ کنفرانس بالینی ۲۰٪</p>

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.